22. September 2018

**Desinfizierende Haushaltsreiniger fördern Übergewicht bei Kindern**

**Wer desinfizierende antibakterielle Haushaltsreiniger benutzt, tut seinen Kindern damit möglicherweise nichts Gutes. Beim Nachwuchs kommt es zu Veränderungen des Mikrobioms, was mit einem erhöhten Risiko für Übergewicht einhergeht.1,2**

Kanadische Wissenschaftler untersuchten die Darmflora von 757 drei bis vier Monate alten Kindern aus der Allgemeinbevölkerung und bestimmten das Gewicht im Alter von 1 und 3 Jahren. Die Ergebnisse wurden dann in Bezug gesetzt zur Verwendung verschiedener handelsüblicher Haushaltsreiniger.

Die stärkste Assoziation mit einer veränderten Darmflora hatte die häufige Verwendung (mindestens einmal in der Woche) eines desinfizierenden Allzweckreingers. Hier stellten die Forscher im Stuhl der Babys eine Reduktion von Haemophilus und Clostridien fest, sowie höhere Spiegel von Lachnospiraceae. Bei Anwendung von umweltfreundlichen Produkten waren diese Veränderungen nicht nachweisbar.

Im Alter von drei Jahren war der Body Mass Index (BMI) der Kinder aus Haushalten mit Verwendung desinfizierender Reinigungsmittel deutlich höher als bei Kindern ohne solch eine Exposition im Säuglingsalter.

Auch bei Kindern mit der häufigen Verwendung von umweltfreundlichen Reinigungsprodukten fiel eine Veränderung des Mikrobioms mit einer Zunahme des Anteils an Enterobacteriaceae auf. Kinder aus diesen Haushalten hatten ein geringeres Risiko für Übergewicht im Kleinkindesalter, was aber nicht mit der veränderten Darmflora assoziiert war. Hier vermuten die Forscher andere Einflussfaktoren wie ein insgesamt besseres Gesundheitsverhalten in Haushalten mit Verwendung von Öko-Produkten.

1. Differding MK et al. [Are household disinfectants microbially mediated obesogens?](http://www.cmaj.ca/content/190/37/E1095) CMAJ 2018; 190(37): E1095-E1096.
2. [Household cleaning products may contribute to kids’ overweight by altering their gut microbiota.](https://medicalxpress.com/news/2018-09-household-products-contribute-kids-overweight.html) MedicalXpress, 17.09.2018